

La pediculosis

Ponle remedio

La pediculosis es una infestación altamente contagiosa por piojos (*Pediculus humanus capitis*), insectos que no transmiten ninguna enfermedad ni suponen riesgo alguno para la salud, pero que resultan molestos. Afecta a niños entre los 3 y los 10 años y también a sus familiares y cuidadores. Su prevalencia es desconocida, pero entre un 5 y un 14% de la población escolar tiene piojos en algún momento del curso escolar, pudiendo aparecer durante todo el año. Es importante abandonar la idea errónea que asocia piojos con higiene personal inadecuada y a determinados estratos sociales. Sin embargo se debe resaltar que resulta fundamen-

tal informar a las familias para que actúen de forma correcta, a pesar de que la completa erradicación del problema en la práctica sea imposible.

EVOLUCIÓN DEL PIOJO

Los piojos son parásitos que infestan exclusivamente a los humanos. Lejos de lo que se pueda pensar no saltan ni vuelan, sino que el contagio se produce por contacto directo entre las cabezas de los niños (los piojos se desplazan andando de una cabeza a otra). Para alimentarse, el parásito chupa sangre e inyecta saliva, acción que provoca picor e irritación.

El ciclo vital del piojo dura aproximadamente un mes, y consta de tres fases:

► **Fase 1:** liendres (6-10 días). La hembra del piojo pone los huevos, que quedan adheridos al pelo, a 3-4mm. del cuero cabelludo. Es de color blanquecino y mide alrededor de 1mm. de diámetro.

► **Fase 2:** ninfas (7-18 días). Tienen el aspecto de piojo adulto, pero de menor tamaño.

► **Fase 3:** piojo adulto (18 a 35 días). Son difícilmente visibles porque huyen de la luz.

La infestación por piojos se diagnostica principalmente por el **picor intenso del cuero cabelludo**, y por la detección de numerosas liendres cerca de la raíz del pelo.

Posteriormente, la infestación por piojos puede producir lesiones secundarias al rascado, sobreinfección bacteriana y adenopatías occipitales y retroauriculares.

¿Sabías que...?

Estudios científicos realizados avalan la utilización de estos pediculicidas sin plaguicidas, habiendo demostrado su eficacia, y minimizando la posibilidad de desarrollar resistencias ni efectos adversos por su uso repetitivo.

DESHAZTE DE ELLOS

Los pilares para la eliminación de los piojos son:

1. La detección precoz
2. La aplicación de un tratamiento seguro y eficaz.

No se debe utilizar un producto pediculicida con finalidad preventiva, sino sólo como tratamiento una vez comprobada la infestación. A su vez, la aplicación debe restringirse al pelo, evitando el contacto innecesario con piel, ojos y mucosas.

Tampoco se aconseja cubrir el pelo con toallas, ya que absorben el producto. Todos los tratamientos deben ir acompañados de la retirada mecánica de las liendres, con la lendrera o manualmente.

Históricamente los productos pediculicidas utilizados han sido plaguicidas: permetrina, otras piretrinas sintéticas y malatión. Estos productos actúan sobre el piojo adulto, por lo que se debe repetir la aplicación al cabo de 7-10 días para eliminar cualquier parásito nacido de alguna liendre remanente.

Pueden provocar reacciones locales de gravedad variable: prurito, eritema, quemaduras, edemas, irritación ocular, pigmentación, etc. (con frecuencia a causa de los excipientes). Sin embargo, la toxicidad es escasa. Por otro lado, se debe tener en cuenta que estos productos a menudo tienen un olor desagradable y que es necesario un tiempo de aplicación largo (8-12 horas) para que su acción sea eficaz.



¡TOMA NOTA!

- ✓ Revisa el cuero cabelludo una vez o dos a la semana.
- ✓ Lava el pelo de una a dos veces por semana con champú normal.
- ✓ Peina el pelo dos veces al día.
- ✓ Utiliza una lendrera una vez por semana.
- ✓ Lava los cepillos y peines regularmente (10 minutos en agua hirviendo).
- ✓ No intercambies objetos personales: cepillos, peines, gorras, clips, cascos, bufandas, ropa de cama, etc.
- ✓ Lava la ropa a 55°C o déjala en bolsas de plástico cerradas durante dos semanas.
- ✓ No utilices tratamientos pediculicidas para fines preventivos ya que favorece la aparición de resistencias.

NUEVOS PRODUCTOS SIN PESTICIDAS

Son lociones a base de derivados de siliconas u otros ingredientes utilizados en la industria cosmética que presentan acción pediculicida. Su modo de actuación se basa en una **acción física** sobre la estructura del piojo que provoca su muerte. En concreto el producto **FullMarks**, formulado con Miristato de Isopropililo y Cicloteticona, produce el bloqueo de los espiráculos del piojo (aparato respiratorio) y el deterioro de la cápsula del mismo (por disolución de la capa lipídica), provocando **la rápida inmovilización, y la posterior muerte del piojo por**

asfixia y deshidratación. FullMarks precisa un tiempo de aplicación mínimo de 10 minutos. Además de la acción pediculicida, tiene un efecto disolvente sobre la sustancia que adhiere la liendre al pelo, resultando más fácil la extracción mecánica de las liendres.

Es un producto bien tolerado por niños, pacientes asmáticos, embarazadas y personas con piel sensible. Debe aplicarse con el pelo seco y se aconseja repetir la aplicación pasados 7 días.

DRA. GEMMA TALLÓ CATARINEU
PEDIATRA



Lendrea incluida.
Para más información:
www.fullmarks.es